

話題の「Tie2PLUS」で
体の内側からきれいをサポート!

タイトープラス

※最新の美容成分「ヒハツ」
のための最新美活ケア、始めよう

乾燥やくすみ、シミ、しわ、クマなど、
肌の気がかりが増えるこの時季、
いくつもの悩みをまとめてケアして
根本から美肌になりたいなら、
体の巡りにアプローチする
インナーケアを取り入れては？
体の内側から健やかに整えば、
きれいになる力が目覚めて
悩みだけだったのがウソみたいに
生き生きと明るく毎日に出会えるはず。
Tie2に着目した先進のサプリ
「タイトープラス」で、
内側から変わる美感をあなたも!

タイトープラス
Tie2PLUS

ポリフェノールが豊富な宮崎県
産の完全無農薬のブルーベリー
葉エキスを配合。さらにヒハ
ツエキス、シカルニンヂンや生肌
仁油、コラーゲンなども配合し、
キレイをサポート。タイトープ
ラス 120粒 ¥5000

ショップ03-5500-1400
LISH イヤリングM14
06/Heartdance

タイトー
Tie2できれいを底上げ!
美肌の鍵は、“体の中”にあり!
毛細血管美人のためのQ&A

いくら美肌のためによい成分を摂っても、血流をケアしても、
毛細血管に元気がないと届かない! 美肌やツヤ髪はもちろん、
ダイエットや冷え解消のカギも握る、毛細血管の真実って!

監修/五十嵐 真一 ヘアメイク/横沢麻衣 スタ일리スト/堀本いずみ モデル/石上野穂子
構成/文/増田麻衣子 企画/吉田百合WAGUJAN

覚えて
くださったのは



金沢医科大学総合内科准教授
女性総合医療センター副センター長
赤澤純代先生
東京大学第三内科で研究していた際
に、長年女性外来に携わった経験
から、毛細血管の重要性をTVなど
多くのメディアで解説。

Q5 毛細血管の状態、
どうやってチェックする?

A ひとつでも当てはまると、
老化している可能性あり!

- 手足が冷えやすい
- 目の下のクマが気になる
- シミや小じわが気になる
- 肌が乾燥しやすい
- 靴下の跡が残しやすい

Q6 毛細血管の“漏れ”を
防ぐ方法は?

A 血管壁の接着に関わる「Tie2」に注目。

血管の壁が緩み、酸素や栄養素が漏れ出るのを防ぐには、血
管の壁を強固にすることが大切。そのカギを握るポイントと
して、「Tie2」という分子の活性化が注目されています。

Q7 毛細血管のケアに役立つのは?

A ブルーベリー葉エキス、
ヒハツエキスなどが知られています。

「Tie2」に働きかけ、毛細血管をケ
アする力が期待されているのが、ブル
ーベリー葉やヒハツ、シナモンなどに
含まれるエキス。ヒハツとはコショウ
の仲間、アーユルヴェーダや中医学
でも使われます。



ヒハツ

ブルーベリー葉

Q8 毛細血管はいつ修復されるの?

A 夜、寝入りばな3時間が勝負!

成長ホルモンが分泌され、全身の細胞が修復されるときに毛細血管も再
生されます。それは夜眠っている間、特に寝入りばな3時間がその
“メンテナンスタイム”。スムーズに入眠し、すぐに深い眠りに落ちられ
るよう、体内時計を意識した生活を。朝起きたら朝日を浴びる、寝る前
はスマホやPCを見ないといった心がけて睡眠のリズムや質を整えます。

Q1 毛細血管って、どこにあるの?

A 内臓、筋肉、肌、全身に。

長さはなんと、約10万km!

Q2 毛細血管の役割って?

A 全身の臓器や組織に栄養や
酸素を届け、老廃物を回収します。

血流によって酸素や栄養素を細胞に届け、二
酸化炭素などの老廃物を回収する。体の「輸
送機関」。全細胞の健康を支えています。

Q3 毛細血管も
老化するんですか?

A 加齢のほかに、生活習慣や
ストレスでも老化します!

血管がもろくなり、酸素や栄養素が漏れやす
くなるほか、血管そのものが消えてなくな
ってしまうことも。老化は40代から急速に進
むので、20~30代からケアを始めたいもの。

Q4 毛細血管が老化すると、
どんな影響があるの?

A 肌の基本的な働きがダウン。
くすみやシミ、しわも!

肌では、真皮への血流が落ちて栄養が届きにくく、老廃物が
たまりやすくなるため、くすみや乾燥、シミ、小じわなどが
現れます。そのほか、冷えやむくみ、セルライトも発生!



●お問い合わせ/びおらい: 0120-37-1288
http://www.global-eng.co.jp/tie2plus/