

# 目指すべきは、明るく弾む

毛細血管の劣化を防ぐカギ、**Tie2活性**に着目したサプリメントが登場!

ブルーベリー葉エキス、ヒハツエキスなどの**Tie2活性化成分**と美容成分が美肌をサポート!

「Tie2 PLUS(タイツープラス)」は、Tie2を活性化する方法の成分、ブルーベリー葉エキスとヒハツエキスを配合、肌の低下をサポートするのが特徴。さらにビタミンEが豊富なチカラフルーシ、オメガ3系の亜麻仁油、美容に欠かせないビタミンC、ビタミンE、ビタミンD、カルシウムといった美容成分がぎっしり!



美的クラブがお試し



基礎体温が36°C台に上昇! 冷えとくまが改善しました

成川まなみさん (30歳・営業アシスタント)

「平熱が35°C台と低く、ひどい頃あれば、ときびが悩みました。ところが「Tie2 PLUS」を飲み始めて1週間経つ頃から体温が少しずつ上昇し、36°C台に改善! 目の下のくまも薄くなりうれしかったです」

美的クラブがお試し



肌をほめられることが増えて、自信がもてました!

長尾梨奈さん (26歳・WEBライター)

「「顔色が悪い」「肌が暗い」と言われることが多かったのですが、「Tie2 PLUS」を飲み始めてから顔色がワントーンアップし、生理前の肌あれも減少、寝れにくくなり、朝もスッキリ起きられるようになりました」

美的クラブがお試し



痛くなるほど冷えていた足先の血流が改善してポカポカに!

荒井香織さん (32歳・会社員)

「Tie2 PLUS」を飲んで10日ほどで血流がよくなるを実感! 以前は夏でも5本指の下を凍らせるほどの冷え症でした。でも会社のエアコンを寒いと感じることも減って、足先の冷えやむくみが改善されたようです」



血行に良いし、美容をサポートする美活サプリメント。1日4~6粒が標準の目安。Tie2 PLUS(タイツープラス) 120粒 ¥5,000

撮影(静物)/John Chan スタイル/石井みず イラスト/小笠原美子 図解/川野裕代 デザイン/藤上真千子 構成/青山貴子

協力/びあらいふ ☎0120-37-1288 <http://www.global-eng.co.jp/tie2plus/>

●この特集でを使用した商品の価格はすべて、本体のみ(税別)の価格です。

# 澄んだ、ようなハリ肌



シワ、シミ、たるみ、むくみは毛細血管のゴースト化が原因でした

## メカニズム

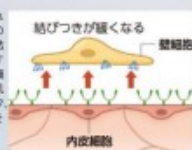
### 全身の血管の90%以上は毛細血管

実は全身の血管の90%は毛細血管で、その長さは約10万km。地球の周りに10周する体のすみずみまで張り巡らされていて、栄養や酸素を細胞に届ける一方、老廃物を回収するなどの働きをしています。



### 血管の老化が進むと酸素や栄養が漏れ出す

老化や生活習慣の乱れによって、毛細血管の内皮細胞と筋肉細胞の結びつきが弱くなる。すると酸素や栄養が毛細血管から漏れ出し、筋肉細胞に届かなくなり、シワ、たるみ、むくみなどを引き起こす原因。



### ダメージを受けて血管がゴースト化

正常な毛細血管(左):ゴースト血管(右) 正常な毛細血管は長く伸びているのに対し、ゴースト血管は縮めたり、潰えかかったりする。ゴースト血管、状態の女性が多いそうです。偏食や睡眠不足、運動不足で生活習慣が乱れていたり、肌の露出が多く冷えを訴える女性の多くが毛細血管がゴースト化しています。そうなるとうつ、たるみ、シミ、むくみ。



## 健康的な毛細血管をターゲッティングを促進

「美肌のためには、毛細血管をターゲットすることが大切です」と話すのは金沢医科大学総合診療部皮膚科教授の赤澤純代先生。皮膚は真皮には毛細血管が張り巡らされていて、その良し悪しが肌に影響を与えています。やけどの研究から、毛細血管がしつかり

教えて頂いたのは



金沢医科大学 総合診療部皮膚科教授 赤澤純代先生  
あかざわすみよ / 金沢医科大学集学的診療部総合診療センター副センター長。女性疾患、凍傷が専門。皮膚に専門した診療を行う。

機能していることで新しい皮膚が作られるとわかっていきます。毛細血管が未発達で行き渡っていないと、血液が酸素と栄養を細胞に届けられないので、化粧品や薬物の効果も発揮しやすくなるんです」

**ゴースト血管は20~30代女性にも多い**

毛細血管は40代から急激に劣化すると言われていますが、20~30代でも毛細血管が縮めたり、潰えかかったりする「ゴースト血管」状態の女性がいます。偏食や睡眠不足、運動不足で生活習慣が乱れていたり、肌の露出が多く冷えを訴える女性の多くが毛細血管がゴースト化しています。そうなるとうつ、たるみ、シミ、むくみ。

## Check!

Tie2活性をサポートする植物で毛細血管を元気に!

### Tie2を活性化する植物

#### ヒハツ

Tie2を活性化し、血流をスムーズにする主要植物。中国では体を温める生薬として使用。



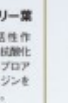
#### ブルーベリー葉

高いTie2活性化作用があり、酸化作用が強いプロアントシアニン系を豊富に含む。



#### 月経葉

アントシアニンが豊富で、毛細血管の透過性を高め、水分の排出を促すくみやシワを改善。



#### シナモン

毛細血管の老化予防や老化した血管を修復する効果のほか、代謝アップや利尿作用もある。

#### ルイボス

活性酸素を除去する抗酸化作用が高くアントシアニンのほか、代謝アップや利尿効果も。

#### サンザシ

コレステロールなどで詰った血管を溶解し、血液の流れをスムーズにする働きがある。

#### 月経葉

アントシアニンが豊富で、毛細血管の透過性を高め、水分の排出を促すくみやシワを改善。

セルライトなど美容的にも劣化が進むうえ高血圧やがんなどを引き起こす下地ともなりかねません」

**Tie2を活性化**

ではゴースト血管化を防ぐにはどうしたらよいのでしょうか。「血管の内皮細胞と筋肉細胞をしつかり結びつけ、血管壁に酸素や栄養が不要に漏れ出し、潰えかかったり、潰えかかったりするのを防ぐことが大切です。そのカギとなるのがTie2。Tie2、Tie1という活性化因子を活性化させることで、Tie2の活性化にはブルーベリー葉やヒハツなど抗酸化力のある植物(今回参照)が必要で、食事やサプリメントでも上手に取入れて、血管ケアに役立てましょう」